



**DEELNAME
=
GRATIS**

SPORTPROEVERIJ NEER

Bedanktj vääör de kóffie, de kook en de kal

Op donderdag 16 oktober organiseert Seniorenvereniging Neer in samenwerking met beweegmakelaar Jules van Negen een sportproeverij in de Haammaeker in Neer. Kom gezellig meedoen met een sportieve en informatieve dag speciaal voor senioren! Maak kennis met verschillende sporten, ontmoet mensen en ontdek wat er allemaal mogelijk is in Neer op het gebied van bewegen en gezondheid.



Datum

Donderdag 16 oktober



Tijd

9:30-16:00



Locatie

D'n Haammaeker, Neer

(Hoogstraat 2, 6086 BH Neer)

Hoe ziet de dag eruit?

Na een korte introductie van Jules (Negen) en Har Geenen (d'n Haammaeker) over het beweeg- en ontmoetingsaanbod in Leudal, kunt u actief deelnemen aan diverse kennismakingslessen van lokale sport- en beweegaanbieders. Zij laten u actief ervaren wat er allemaal mogelijk is.

Tussen de middag is er een gezonde lunch, bestaande uit soep en een broodje gezond. (Eigen bijdrage hiervoor €7,50).

Programma

- 9:30 uur** Inloop & presentatie over programma en lokaal beweeg- en ontmoetingsaanbod Leudal
- 10:15 tot 12:15 uur** U kunt in groepjes deelnemen aan verschillende proeflessen. U kunt meedoen met het koersballen, jeu de boules, zumba, en andere beweegactiviteiten.
- 12:15 uur** Gezamenlijke lunch
- 13:15 uur** Start van het middagprogramma waarbij u weer kunt deelnemen aan verschillende proeflessen
- 13:15 uur** zal de badmintonvereniging een demonstratie Picklebal geven. Picklebal is een leuke, nieuwe vorm van tennis geschikt voor jong & oud en op dit moment de snelst groeiende sport!
- 15:30 tot 16:00 uur** Kortom een gezellige dag waaraan iedereen kan meedoen en veel informatie kan krijgen over de beweeg- en ontmoetingsmogelijkheden in Neer.



Beweegmakelaar Jules Knops is de hele dag aanwezig om met jullie het gesprek aan te gaan over wat er allemaal mogelijk is op het gebied van bewegen en ontmoeten.

Aanmelden

U bent van harte welkom zonder aanmelding. Wilt u genieten van de lunch (€7,50)? Meldt u dan wel even aan via 06-28 65 01 45.