

JAARGANG 16 nummer 4

april 2025

In Memoriam

In de afgelopen periode is een van onze leden overleden.
Wij noemen hier haar naam: Mia Wijers-Sieben.

Veiligheid op de fiets!

Wat gebeurt er als u in de dode hoek van een vrachtauto komt?
Op 10 mei kunt u het met eigen ogen waarnemen! De locatie is Transportbedrijf Kuypers, op de Heldenseweg 21a te Neer. Let op: de ingang is om de hoek.
Vanaf 13:30 uur wacht ons een leuke, interactieve presentatie over fietsveiligheid. De presentatie heeft een humoristische inslag en geeft veel handige tips en informatie speciaal voor senioren om veilig te blijven fietsen, ook voor de elektrische fiets.
Beweegmakelaar Jules Knops zal ook enkele fietsfit-oefeningen demonstreren, waarbij we kunnen meedoen. We blijven hierbij gewoon binnen.
Daarna gaan we naar buiten waar u kennismaakt met de "dode hoek". Een chauffeur van Kuypers laat ons zien en ervaren hoe de chauffeur vanuit zijn cabine fietsers rond zijn auto waarneemt.
De eigen bijdrage voor deze middag is 5 euro; u krijgt hiervoor ook nog een heerlijk stuk vlaai met koffie of thee.
Graag aanmelden (tot 7 mei) bij Annie Heslen, tel 06 5125 1514.

Gezamenlijk diner donderdag 8 mei (ook zoutloos mogelijk)

Aanvang 12.00 uur in D'n Haammaeker.
Het menu van deze maand komt weer van Slagerij Wolfhagen en bestaat uit: aspergesoep, schnitzel met champignonsaus, gebakken aardappeltjes, erwtjes met worteltjes, komkommersalade en natuurlijk het verrassingstoetje!
De eigen bijdrage bedraagt 13 euro. Opgeven kan tot/met zaterdag 3 mei bij Ellie van Nieuwenhoven, tel. 06 5165 2691, of via het strookje bij de Spar in de bus.
Mensen die zoutloos willen eten, dienen dit bij opgave te vermelden!

Kienen op dinsdag 20 mei

Aanvang om 13.30 uur in D'n Haammaeker.
Ook niet-leden zijn van harte welkom, dus breng gerust iemand mee.

Bijeenkomst "Toekomstig wonen begint nu" op vrijdag 23 mei

Deze bijeenkomst van Senioren zelf aan zet is geheel gewijd aan het thema wonen. De bijeenkomst begint om 13.30 uur en duurt tot ongeveer 16.30 uur.
Freya Pijnenborg gaat met ons in gesprek over het thema: mogelijke woonvormen; woningsplitsing, mantelzorgwoning, kangoeroewoning.
Na een korte pauze wordt de middag vervolgd met een presentatie door Pierre Slabbers van Stichting Wonen Leudal met als thema: woningaanpassing.
De bijeenkomst is bedoeld voor alle (toekomstige) senioren in Neer.

Jongere senioren (50+) en mantelzorgers worden nadrukkelijk uitgenodigd; zij zijn van harte welkom.

De toegang is gratis. Wij zorgen voor de koffie of thee.

Aanmelden hoeft niet.

Alzheimer Café op dinsdag 27 mei 2025

In Zorgcentrum Beek en Bos in Heythuysen. Aanvang 19.30 uur. Gratis toegang
Thema: Dementie en levensvragen.

Hoe zorg je voor kwaliteit van leven bij dementie?

Belangrijk is aansluiten bij iemands beleving, zorgen vanuit het hart en vanuit het hier.

Gastspreker: geestelijk verzorger/begeleiding bij rouw

Uitstapje met de bus naar Monschau en de Eifel

Het uitstapje naar Monschau is verplaatst van 19 juni naar 26 juni.

Alle deelnemers zijn hierover geïnformeerd. De bus is vol !

Bezoek aan Chemelot met excursie

Zet in uw agenda: Op 31 oktober gaan wij op bezoek bij Chemelot.

Meer info volgt nog. Heeft u interesse? Laat het Annie Hesen even weten.

Wandel mee

Wij wandelen op 7 en 21 mei vanaf de Friedese Molen in de omgeving van Neer.
U hoeft zich hiervoor niet aan te melden. Vertrek is om 14.00 uur.

De lange afstandswandeling is deze maand in de omgeving van Heythuysen / Baexem.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ria Wolter, tel. 06 5232 5373.

Agenda

woensdag	7 mei	H. Mis
woensdag	7 mei	Korte wandeling in / rond Neer
donderdag	8 mei	Gezamenlijk diner
zaterdag	10 mei	Veiligheid rond vrachtwagens en (elektrisch) fietsen
dinsdag	20 mei	Kienen
woensdag	21 mei	Korte wandeling in / rond Neer
vrijdag	23 mei	Vervolgbijsamkomst Praat vandaag over morgen
maandag	26 mei	Deze week Magazine ONS Limburg
dinsdag	27 mei	Alzheimer Café
zaterdag	31 mei	Lange afstandswandeling



Opgave voor het diner in D'n Haammaeker op 8 mei 2025

Naam: Telefoon:

☐ Ik wil graag zoutloos eten.

Strook met het geld (**13 euro**) uiterlijk **zaterdag 3 mei** in de bus bij de Spar deponeren.