

JAARGANG 16 nummer 10

oktober 2025

Themamiddag in D'n Haammaeker over palliatieve zorg: Leven tot het laatst.

Waarom deze bijeenkomst?

Bijna iedereen krijgt vroeg of laat te maken met palliatieve zorg. Maar wat betekent het eigenlijk, om te leven met het besef dat genezing geen optie meer is?

Denken en praten over "Leven tot het laatst" vinden de meeste mensen niet makkelijk. Het is vaak moeilijk om erover te beginnen.

In deze bijeenkomst willen we u helpen om over wensen en grenzen m.b.t. de laatste levensfase te kunnen praten met de mensen in uw omgeving. Het geeft rust als u kunt vertellen wat u wilt aan zorg en behandeling.

Programma;

13.30 uur: inloop met koffie/thee en om 14.00 uur: aanvang programma.

- F.A.M. Kruijssen, huisarts

15.00 uur pauze

- Greet de Boer, geestelijk verzorger (Centrum voor Levensvragen)
- Susan Frenken, medewerker thuiszorg
- Karin Koolen, vrijwilliger Palliatieve Terminale Zorg

Rond 16.00 uur ronden wij de middag af.

De middag is bestemd voor alle 55-plussers; ook niet-leden van onze vereniging zijn van harte welkom ! **De toegang is gratis.** In verband met de voorbereiding svp aanmelden.

Dit kan tot 4 november bij Annie Hesens, tel. 06 5125 1514 of via de mail naar seniorenverenigingneer@gmail.com .

Uitslag Fotowedstrijd

Tijdens de Dag van de Ouderen zijn de foto's van de wedstrijd vertoond en de winnaars bekendgemaakt: Ellie Cox, Jan en Annie Hesens, Tiny Hebben en Mia Triepels. U kunt de winnende foto's vinden op onze website en op Facebook,

Wandel mee

Op 5 en 19 oktober zijn de korte wandelingen in de omgeving van Neer. Vertrek is om 14.00 uur vanaf de Friedese Molen. U hoeft zich hiervoor niet aan te melden.

De lange afstandswandeling is op 29 november, het doel is nog niet bekend.

Voor informatie kunt u contact opnemen met Ria Wolter, tel. 06 5232 5373.

Gezamenlijk diner donderdag 13 november

Aanvang 12.00 uur in D'n Haammaeker.

Het menu wordt verzorgd door Catering de Eyk uit Buggenum en bestaat uit: Eyk soep, kalkoenschnitzel met zigeunersaus en champignons, gebakken aardappeltjes, gestoofde prei en overheerlijke wortelsalade! Ook het toetje ontbreekt niet.

Het is weer mogelijk om zoutloos te bestellen. Graag vermelden bij opgave.

De eigen bijdrage bedraagt 13 euro. Opgeven kan t/m zaterdag 8 november bij Ellie Cox-van Nieuwenhoven, tel. 06 5165 2691, of per strookje in de bus bij de Spar.

Sportproeverij; stoelyoga en Zumba Gold.

Er was veel belangstelling voor onze sportproeverij op 16 oktober.

Er is zo veel interesse getoond in stoelyoga, dat wij bij voldoende deelname willen starten met lessen op de woensdagmorgen (kwart voor elf tot kwart voor twaalf).

Als u mee wilt doen, meld u dan zo spoedig mogelijk aan!

Dit kan bij Ellie Henderikx, tel. 0475 594373.

Ook voor Zumba Gold was veel belangstelling; heeft u hier ook interesse in, dan vragen wij u om dit te melden bij André Odding, tel. 06-28650145 of 0475-476140.

Wij kunnen dan bekijken of het mogelijk is om ook hiermee te starten.

Kienen op dinsdag 18 november

Aanvang om 13.30 uur in D'n Haammaeker.

In de pauze is er een tombola, natuurlijk weer met de bekende heerlijke plats.

Niet-leden zijn van harte welkom.

Alzheimer café Leudal 25 november

Bijeenkomst in Zorgcentrum Beek en Bos, Heythuysen. Aanvang 19.30 uur.

Het thema van deze maand is: Euthanasie bij dementie.

Hoe draagt een SCEN-arts bij aan een zorgvuldige besluitvorming bij euthanasie en dementie? Gastspreker: een SCEN-arts.

Bezoek aan 50+ beurs in Veldhoven op 15 januari 2026.

Op 15 januari brengen wij een bezoek aan de 50+-beurs in Veldhoven.

De bus vertrekt om 11.00 vanaf de hoek Steeg/Goot. Vertrek uit Veldhoven om 17.00 uur.

De kosten bedragen 10 euro pp. voor de bus én entree. Opgeven uiterlijk 20 december door aanmelding bij Annie Heslen, tel. 06 5125 1514. Betaling per bank op rekeningnr. NL40RABO0135705924.

Let op: Wie het eerst komt, het eerst maalt!

Agenda

woensdag	5 november	H. Mis
woensdag	5 november	Korte wandeling in / rond Neer
donderdag	6 november	Themamiddag Palliatieve zorg
maandag	10 november	Cursus Reanimatie
donderdag	13 november	Gezamenlijk diner
dinsdag	18 november	Kienen
dinsdag	18 november	Herhalingscursus reanimatie
woensdag	19 november	Korte wandeling in / rond Neer
maandag	24 november	Deze week Magazine ONS Limburg
zaterdag	29 november	Lange afstandswandeling

✂ - - - - -

Opgave voor het maandelijks diner in D'n Haammaeker op 13 november 2025

Naam: Telefoon:

0 Ik wil graag zoutloos eten.

Strook en geld (**13 euro**) uiterlijk **zaterdag 8 november** in de bus bij de Spar deponeren.